DAFTAR PUSTAKA

Algani, P. W., Salis Yuniardi, M., & Masturah, A. N. (2018). Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *06*(01), 93–101.

Anggraini, E. (2015). Strategi Regulasi emosi dan Perilaku Koping Religius Narapidana Wanita dalam Masa Pembinaan. *TEOLOGIA*, *26*(2), 284–311.

Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Bimbingan Konseling*, *5*(2), 93–99.

Astuti, dwi, Wasidi, & Sinthia, rita. (2019). Hubungan antara Regulasi emosi dengan Perilaku Memaafkan pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling*, *2*(1), 1–10. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia

Azwar. (2013). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Chaplin, J. P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Fitri, A. R., & Ikhwanisifa. (2016). Regulasi emosi pada Mahasiswa Melayu. *Jurnal Psikologi*, *12*(1), 1–7.

Goleman, D. (2007). *The Cognitive Emostion Regulation Questionnaire Psychometric Features and Prospective Relationship with Depression and Anxiety in Adults. European Journal of Psychological Assesment. 23(3).*

Gross, J. J. (2006). *Emotion Regulation. Conceptual Foundation. Handbook of Emotion Regulation*. New York: Guilford Publication.

Gunarsa. (2008). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.

Irmayanti, R. (2017). Teknik Bermain Peran untuk Meningkatkan Regulasi emosi Siswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, *1*(2), 1–9. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling

Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2018). Analisis Tingkat Kecemasan (*Anxiety*) dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, *17*(2), 28–35.

Nansi, D., & Fajar, T. utami. (2016). Hubungan antara Regulasi emosi dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan. *Jurnal Psikologi Islam*, *2*(1), 16–28.

Nevid, J.S., Rethus, R.A., & Greene B. (2008). *Abnormal Psychology In A Changing World. New Jersey: Pearson Education, Inc.*

Pratisti, W. D. (2012). Peran Kehidupan Emosional Ibu, Budaya dan Karakteristik Remaja pada Regulasi emosi Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Islam*, 116–130.

Soegiyanto. (2011). Kondisi Atlet Panahan Program Atlet Andalan Nasional Indonesia Emas (Prima). *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, *1*(1), 28–36. http://journal.unnes.ac.id

Stanley, D. M., Lane, A. M., Beedie, C. J., Friesen, A. P., & Devonport, T. J. (2012). Emotion regulation strategies used in the hour before running. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, *10*(3), 1–13.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistyo, E. (2014). *Hubungan Antara Regulasi emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Utama, aji. (2015). *Hubungan antara kecemasan dengan peak performance atlet kejuaraan nasional UGM Futsal Championship 2015*. Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.

Utomo, H. B. (2015). Keterkaitan Antara Kognitif Dengan Regulasi emosi. *Psychology*, 1–9. https://doi.org/10.13140/RG.2.1.2410.0325

Videman, H. (2007). *Kecemasan Atlet Sepakbola Tim Persija Junior*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

Wardani, F. P. K., Karini, S. M., & Karyanta, N. A. (2015). *Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Regulasi emosi dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Panahan Tingkat Nasional*. 133–147. www.menkokesra.go.id

Yusuf, P. M., & Kristiana, I. F. (2017). Hubungan antara Regulasi emosi dengan Perilaku Prososial pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Empati*, *7*(3), 98–104.